

Detección Precoz de Patologías y Atención Temprana desde Neonatología, un trabajo interdisciplinario

Pringles Frías MJ, Barros L.

Licenciatura en Kinesiología y Fisioterapia. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Católica de Cuyo.

majopringles@hotmail.com

El nacimiento de un niño es un acontecimiento importante en la vida de cualquier ser humano, que introducirá grandes cambios en una familia. Ese niño se convertirá en el centro de atención de la familia y será el receptor de amor y cuidados para que pueda crecer y desarrollarse felizmente. Ahora bien, ¿qué pasará cuando el niño nace con algún tipo de dificultad de adaptación al medio?, pues este niño necesita de técnicas de estimulación adecuada para su supervivencia. El propósito del estudio, fue indagar sobre las Prácticas de Estimulación o Técnicas de abordaje adecuadas realizadas en los diferentes Centros asistenciales (públicos y privados) de la provincia de San Juan y dar a conocer las ventajas del trabajo interdisciplinario con la inclusión de la familia del niño.

El diseño de la investigación fue de tipo descriptivo, transversal y observacional, utilizando como principal instrumento una entrevista cerrada a familiares y profesionales que trabajan en Terapias intensivas Neonatales. El universo fueron los niños institucionalizados, nacidos en forma prematura de ambos sexos en Instituciones públicas y privadas. Siguiendo normas internacionales se garantizó la confidencialidad de los datos. De niños y profesionales intervinientes. La población bajo estudio se concentra predominantemente entre el mes y un año de vida. El patrón epidemiológico coincide con la tendencia demográfica mundial, revelando un aumento de la población nacida prematuramente y el aumento en su sobre vida.

El porcentaje de varones (51%) es levemente superior al de mujeres (49%). Es coincidente el porcentaje en las encuestas realizada a los padres y a los profesionales en cuanto a las actividades a realizar permitidas durante el horario de visita. El horario de visita para sus padres resulta insuficiente (3hs madres- 2hs padres), si se tiene en cuenta que el día tiene 24 hs y que para favorecer el vínculo afectivo y de apego, se debe facilitar la cercanía en duración y calidad, entre el bebé y los progenitores, en especial la madre, en el primer periodo de vida.

Todos los Servicios de Neonatología públicos y privados de la provincia mantienen fuertes políticas sobre medidas de asepsia en sus servicios, como también es importante la información brindada sobre señales de alarma durante el alta.

Es muy importante señalar que se brinda escasa contención psicológica hacia padres y familiares, hecho que serviría para superar de mejor forma este periodo difícil de sus vidas.

Sólo el 30 % de los padres recibió algún tipo de información sobre la Estimulación precoz hacia sus hijos, y ésta fue por medio del personal de enfermería, por lo tanto respondiendo al objetivo general del presente proyecto, es escaso el abordaje en la aplicación de esta práctica que beneficiaría a esta población en cuanto a la prevención de futuras patologías relacionadas al Neurodesarrollo y al ser proporcionada solo por enfermeras, se confirma que no se trabaja en forma interdisciplinaria en los servicios para con ésta práctica que debería ser abordada en forma conjunta con varios profesionales para que efectivamente sea un abordaje Interdisciplinario.