



Segundo Encuentro de Investigadores de la RADU  
Mendoza – 29 de mayo de 2014

**“Perfil sociodemográfico y estado de salud de la población adulta mayor del departamento Zonda, San Juan. Año 2012”.**

**M C González, Y Balmaceda, A Sardiña, B Hierrezuelo.**

*Universidad Católica de Cuyo.  
lic.ybalmaceda@gmail.com*

El envejecimiento es un proceso caracterizado por la limitación de la capacidad de adaptación a los cambios biológicos, psicológicos, sociales y una disminución de la capacidad de reserva de todos los órganos y sistemas. Los ancianos tienen mayor riesgo de presentar enfermedades crónicas resultantes de la interacción de factores genéticos y ambientales. El propósito del estudio fue describir la realidad demográfica, socioeconómica y sanitaria de los adultos mayores que residen en Zonda. El diseño de la Investigación fue de tipo descriptivo, transversal y observacional, utilizando como principal instrumento una entrevista cerrada, historias clínicas, balanza y tallímetro. El universo fueron los adultos mayores de 65 años, de ambos sexos que habitan en Zonda. Se aplicó muestreo aleatorio simple, nivel de confianza 99%, error muestral 1%. Se utilizó programa SPSS. Siguiendo normas internacionales se garantizó la confidencialidad de los datos y consentimiento informado. La población bajo estudio se concentra predominantemente en el rango etáreo de 65 a 74 años. El análisis de los hábitos de vida muestra que menos del 30% de la población realiza actividad física, más de la mitad de los varones presenta hábitos perjudiciales para la salud, 65% tabaquismo y 51% consumo de bebidas alcohólicas. La mayoría de las mujeres participan de actividades recreativas. El 75% de las mujeres y el 53% de los varones presentan malnutrición por exceso. El 50% presenta hipertensión arterial y el 40% dislipemia. El patrón epidemiológico coincide con la tendencia demográfica mundial, revelando un aumento de ECNT, hábitos de vida perjudiciales para la salud y crecimiento de la población mayor de 80 años.