

## **Estudio del glaucoma primario de ángulo abierto en la provincia de La Rioja**

**E. Varas<sup>1,2</sup>, P. Cordoba<sup>1</sup>, A. Anzalaz<sup>2</sup>**

*IUCS- Fundación Barcelo. Sede La Rioja<sup>1</sup>,  
Fundanoa<sup>2</sup>*

[elenavaras75@yahoo.com.ar](mailto:elenavaras75@yahoo.com.ar)

El glaucoma es un conjunto de alteraciones oculares, cuya principal característica es el aumento de la presión intraocular que sobrepasa los 20 mm Hg, acompañada con Hipertensión ocular, alteración del nervio óptico y defectos del campo visual. Esta patología es la segunda causa de ceguera irreversible en el mundo.

El objetivo del presente trabajo es determinar la prevalencia de Glaucoma Primario Angulo Abierto (GPAA) en la provincia de La Rioja y su relación con patologías sistémicas como hipertensión arterial, diabetes y patologías endémicas regionales como las enfermedades tiroideas y Chagas. Se realizó un diseño descriptivo transversal que incluyó 1174 pacientes entre mujeres y hombres, mayores de 40 años de edad, estudiados en toda la provincia durante el año 2008 y 2009. Las variables estudiadas fueron glaucoma, edad, sexo, Hipertensión Arterial, Diabetes, Chagas, Hipotiroidismo.

Los resultados obtenidos son: de 1174 pacientes examinados durante el año 2008 y 2009 en la Provincia de La Rioja se detectaron 47 casos de Glaucoma, determinando una prevalencia del 0,04 %. De 47 pacientes con glaucoma, 23 fueron mujeres (48,9 %) y 24 fueron varones (51.0 %). La prevalencia en mujeres de 0,03 y en hombres es de 0,05 respectivamente. La edad promedio del total de pacientes con glaucoma fue de 58 años  $\pm$  2, mujeres 53 años y varones 54 años. La presión intraocular del total de pacientes con glaucoma fue de 15  $\pm$  4 mm Hg, mujeres 14 mm Hg y varones 15 mm Hg. La patología que se relaciona en mayor porcentaje con el Glaucoma fue la Hipertensión Arterial y la Diabetes no encontrándose asociación con hipotiroidismo ni con enfermedad de Chagas. Nuestros resultados sugieren que el GPAA es una patología importante en personas mayores de 50 años de ambos sexos y en esta región está relacionada principalmente a la HTA y la DBT.