

La Caries dental y los factores relacionados en los adultos jóvenes de la ciudad de La Rioja.

R. Pautasso⁽¹⁾, C. Fonseca ⁽²⁾, P. Córdoba ⁽¹⁾

⁽¹⁾ *Instituto Universitario Ciencias de la Salud Héctor A. Barcelo. Sede La Rioja IUCS*

⁽²⁾ *Departamento de Ciencias Exactas Universidad Nacional de La Rioja UNLAR*

pautassore@yahoo.com.ar

La caries dental es una enfermedad crónica de origen multifactorial que afecta los tejidos duros del diente comienza por un proceso de desmineralización y por acción conjunta de las bacterias que se organizan en un biofilm acidógeno conducen con el tiempo a la formación de una cavidad en el diente con pérdida de su función. La caries dental ha sido poco estudiada en los adultos jóvenes. El objetivo de éste trabajo fue determinar la presencia de caries y los factores relacionados con la enfermedad en adultos jóvenes de la Ciudad de La Rioja. El diseño del estudio fue un corte transversal. El análisis estadístico se realizó con el paquete INFOSTAT. El análisis de la asociación entre las variables odontológicas correspondientes a las variables socioeconómicas, culturales, alimenticias y preventivas se realizó por el test de Kruskal Wallis con nivel de significación del 5%. La caries se registró en un odontograma y los factores socioeconómicos, culturales, alimenticios y preventivos en una historia clínica. El muestreo se realizó en servicios odontológicos públicos, privados, deportivos, administrativos, escolares y en barrios de la ciudad. De los 204 jóvenes, con edad promedio 28,75 años, el 77.95% tienen caries sin tratar, el índice CPOD es 10.63 caries. El índice CPOD para las mujeres fue estadísticamente mayor que los hombres ($11,08 \pm 5,84$ y $9,52 \pm 5,90$ respectivamente). La presencia de caries se asocia estadísticamente con bajo nivel de educación ($p = < 0,001$), de ingresos económicos ($p = 0,0069$) y con ausencia de medidas de prevención, entre ellas con cepillado dental no frecuente ($p = 0,0001$). El 10.29 % de los adultos jóvenes presentó Fluorosis dental. Los resultados indican que la caries en los adultos jóvenes es una problemática que requiere del abordaje de los sectores estatales públicos y privados de la sociedad para promocionar el mantenimiento de la salud bucal hasta la etapa de la senectud en el sujeto.