

Trastornos de la Conducta Alimentaria. Legado de Género y Estilo de funcionamiento familiar en el tratamiento del desorden alimentario.

Valgañón M; Sabah B; Waldheim J, Oliva V; Grzona S. monicavalganon@hotmail.com
Consejo de Investigaciones (CIUDA) Universidad del Aconcagua

El presente proyecto se propone estudiar posibles pautas intergeneracionales que predisponen a la aparición de los TCA y el estilo de funcionamiento familiar en el origen y mantenimiento de la patología.

Los objetivos del estudio son a) Identificar y describir posibles pautas de transmisión de madre a hija, de aquellos factores predisponentes a padecer trastornos de la conducta alimentaria; y b) Conocer el estilo de funcionamiento familiar en la aparición y mantenimiento del desorden alimentario.

Se realiza un estudio de grupos comparados con las pacientes diagnosticadas con TCA y sus familias al inicio de su internación en CIBA y con las pacientes y sus familias en proceso de alta clínica, sin sintomatología en TCA.

Como instrumento metodológico se utiliza el Test de las Imágenes de Relaciones Familiares (Usandivaras), el test FACES III y la autobiografía (Palazzoli) procesada mediante el programa de concordancias Text Stat (Hüging 2001/2002).

Habiendo realizado el 35% del objetivo muestral se han obtenido los siguientes resultados parciales:

- Las familias con pacientes que padecen la sintomatología presentan una disfunción en el ejercicio de la jerarquía parental y estructura organizativa.
- Se producen alianzas y coaliciones variables entre los miembros.
- Las parejas conyugales se triangulan conflictivamente con la paciente identificada.
- Las familias delegan el sostén de la estructura y organización del grupo en la paciente identificada.
- Las pacientes asumen distintas y variadas estrategias fallidas para lograr cohesión.
- No se observan alternativas funcionales para el ejercicio de las tareas organizativas dentro del núcleo familiar.
- Las familias con pacientes sin sintomatologías, muestran evolución progresiva irregular. No muestran aspectos funcionales integrales. La paciente no presenta sintomatología de TCA no necesariamente implica funcionalidad integral de su grupo familiar.
- Se observa que las pacientes de alta, no ejercen funciones de organización o sostén del funcionamiento familiar.
- En las pacientes de alta, se muestra un cambio en el modo de organización familiar, aunque no siempre los padres ostenten los roles normativos y nutricios.
- Puede darse un funcionamiento sin síntomas patológicos en familias con baja cohesión.

Se están realizando los trámites para la publicación en la Revista Psyke UC de Chile, en la Archivos Argentinos de Pediatría y Sistemas Familiares de Buenos Aires.

Se ha participado en congresos nacionales e internacionales.

El proyecto tiene un becario, señorita Natalia Poquet Viera.