

Influencia del bienestar psicológico en la vulnerabilidad a conductas adictivas en adolescentes escolarizados de 15 a 18 años. Estudio piloto.

Autores: Dra. M. A. Páramo, Mgter. E. Escalante Gómez, Lic. K. Leo, Becario G. Morresi

Email de Referencia: tanteparamo@yahoo.com

Instituto de Investigaciones. Facultad de Psicología. Universidad del Aconcagua

Resumen:

Introducción: Numerosas investigaciones (Casullo, 2002; Castro Solano, 2002; Rodrigo y otros, 2004; Observatorio Argentino de Drogas, 2009), han demostrado la relación inversa entre el nivel de bienestar psicológico (BP) y conductas de riesgo en adolescentes. La hipótesis de este estudio es que la identificación de indicadores de bajo nivel de BP puede contribuir a la detección de adolescentes en riesgo adictivo.

Objetivos: a) Medir el nivel de BP mediante la Escala de Bienestar Psicológico para Jóvenes Bieps-J (M.M. Casullo, 2001), b) Evaluar la presencia de conductas adictivas con el Cuestionario de Conductas de Riesgo en Adolescentes CORAL (H. Miguez, 2006), c) Analizar la relación entre nivel de BP y vulnerabilidad a la adicción de drogas en la muestra. **Metodología:** Investigación básica, cuantitativa, estudio descriptivo, diseño no experimental transversal con encuestas (Montero y León, 2007) a una muestra intencional de adolescentes (n= 100) pertenecientes a escuelas secundarias de Mendoza, de ambos sexos, de 15 a 18 años.

Procedimiento: Solicitud de autorización a directivos y padres de participantes; administración de instrumentos Bieps-J (M.M. Casullo, 2001) y CORAL (H. Miguez, 2006); análisis con estadísticos descriptivos y correlacionales (SPSS); sistematización de indicadores psicológicos específicos de bajo nivel de BP que influyen en dicha vulnerabilidad; elevación de informe descriptivo para autoridades del colegio y padres. **Resultados:** Se espera lograr una sistematización de indicadores psicológicos de bajo nivel de BP que influyen en la vulnerabilidad a la adicción de drogas para realizar un aporte, desde la Psicología de la Salud, a la detección de adolescentes en riesgo adictivo.

Palabras Claves: bienestar psicológico (BP), vulnerabilidad, adicción de drogas, adolescentes escolarizados.

Este estudio se está desarrollando en la actualidad.