

Rasgos de Personalidad y Bienestar Psicológico en estudiantes universitarios

Autores: Lic. C. García, Mgter. C. Straniero, Dra. M. A. Páramo, Dra. M. Torrecilla, Mgter. Escalante
Gómez, E.

Email de Referencia: claudiagarcia646@yahoo.com.ar

Instituto de Investigaciones. Facultad de Psicología. Universidad del Aconcagua.

Resumen:

Introducción: Esta investigación analiza la relación entre los estilos de personalidad de los alumnos de la carrera de Psicología y las dimensiones del bienestar psicológico. **Objetivos:** 1-Analizar el perfil de los estilos de personalidad en alumnos universitarios, 2-Describir el bienestar psicológico de estudiantes universitarios, 3- Establecer relaciones entre estilos de personalidad y bienestar psicológico en estudiantes universitarios. **Metodología:** Diseño transversal con metodología descriptiva y correlacional. Se administró el Inventario Millon de Estilos de Personalidad (MIPS) y la Escala de Bienestar Psicológico para Adultos (BIEPS-A) a una muestra representativa de 210 estudiantes de la carrera de Psicología de una Universidad Argentina, Mendoza, con una edad promedio de 21 años (189 mujeres y 21 varones). **Resultados:** Los resultados alcanzados muestran que algunos estilos de personalidad presentan una fuerte asociación con el Bienestar Psicológico. **Conclusiones:** Los resultados de esta investigación podrían considerarse un aporte al debate teórico acerca de la importancia de la personalidad y el bienestar psicológico en la salud integral de las personas.

Palabras Claves: Rasgos de Personalidad – Evaluación psicológica - Bienestar Psicológico – Alumnos Universitarios

Este estudio fue aceptado en marzo de 2011, para ser publicado en la revista *Maule UC* de la Universidad Católica del Maule (Chile).