

**Título: Promoción de la salud y derechos humanos con Adolescentes y Jóvenes de un Barrio con características de semiruralidad y marginalidad de la Provincia de Mendoza.**

Autores: Ahumada, M.; Antón, B.; Peccinetti, V.

E- mail: [bibiana.anton@yahoo.com.ar](mailto:bibiana.anton@yahoo.com.ar)

*Universidad del Aconcagua. Facultad de Psicología. Instituto de Investigaciones*

**Resumen:**

Desde la perspectiva de la Psicología comunitaria se entiende la salud como un continuo y dinámico proceso donde interactúan múltiples factores considerándola en estrecha relación con el ejercicio de cada uno de los derechos humanos. La participación grupal y comunitaria se convierte en el eje fundamental de intervención, ya que tiene como peculiaridad que surge y se constituye desde las propias necesidades-derechos, y los principales protagonistas son las personas y las comunidades, cumpliendo los profesionales el rol de facilitadores de estos procesos.

Los objetivos de la presente investigación son promover salud y derechos humanos de los adolescentes de un barrio semi-rural con características de marginalidad de Mendoza, a partir de identificar y jerarquizar sus necesidades y recursos, crear un espacio de participación, reflexión-acción, concientización y transformación de situaciones generadoras de malestar.

La metodología que se utiliza es de tipo cualitativa. El tipo de estudio es descriptivo. El diseño de investigación es la Investigación Acción Participativa. La Muestra es no probabilística no intencional, compuesta por un grupo de 10 adolescentes y jóvenes entre 14 y 22 años. Las técnicas que se administran son: Observación; Entrevistas individuales semidirigidas; Talleres y Cuestionarios.

A lo largo del proceso de investigación acción participativa se detectan factores de riesgo, factores protectores y daños para la salud de los adolescentes. Se han producido procesos de reflexión-acción, participación, introspección, resolución de problemas, transformaciones a nivel individual y grupal y procesos de autogestión a corto plazo. Se observan dificultades para generar procesos autogestivos a largo plazo y un verdadero proceso de concientización.



*Primer Encuentro de Investigadores de la RADU  
Mendoza – Junio de 2011*

