

Efecto del consumo de mate sobre el perfil lípido.

Soto C, Messina D, Uvilla AL, Di Milta N, Pérez Elizalde R, López Laur JD

Laboratorio de Enfermedades Metabólicas y Cáncer. Fac. de Farmacia y Bioquímica. UMaza.

Varios estudios sugieren que el consumo habitual de mate tendría efectos hipocolesterolémicos por la presencia de saponinas que interfieren en la absorción del colesterol. El objetivo del presente trabajo fue analizar el efecto del consumo habitual de mate sobre el perfil lipídico. Se estudiaron 68 varones entre 50 y 79 años, sin medicación hipolipemiente. Se analizó la ingesta de nutrientes y alimentos a través de Cuestionario de Frecuencia de Consumo y Recordatorio de 24hs, la composición corporal mediante antropometría y el perfil lipídico. El análisis estadístico se realizó mediante prueba de T de Student para muestras independientes ($p < 0,05$). Los individuos que consumen mate (260ml diarios; N: 31) presentaron menores valores de colesterol total (189,50mg/dL contra 210,69mg/dL, $p = 0,11$), colesterol LDL (117,87mg/dL contra 138,10mg/dL, $p = 0,008$) y triglicéridos (135,31mg/dL contra 214,87mg/dL, $p = 0,046$) que aquellos que no lo consumen (N: 37). Por otra parte, la ingesta energética, de glúcidos y proteínas y el porcentaje de masa grasa fue superior en consumidores de mate ($p < 0,05$). La ingesta habitual de otros nutrientes y alimentos, así como las demás determinaciones antropométricas fueron similares en ambos grupos. En conclusión, el consumo habitual de mate se asocia con menores valores de colesterol total, colesterol LDL y triglicéridos.

Principales logros del equipo de investigación: Organización de 4 Jornadas de Obesidad y Cáncer, Encuentro Andino de Urología (2009 y 2010). Presentación de 32 pósters en Jornadas y Congresos Nacionales e Internacionales. Publicación de 23 trabajos en Revistas Científicas Nacionales e Internacionales. Realización de 48 exposiciones en Congresos y Jornadas. **Proyectos de investigación:** “Interacción entre obesidad, adipoquinas, hormonas sexuales esteroideas y resistencia insulínica en el adenocarcinoma de próstata”, “Poder antioxidante total, daño celular y de membrana en el adenocarcinoma prostático”, “Correlación entre la ingesta de antioxidantes y el poder antioxidante total en pacientes con adenocarcinoma de próstata”, “Caracterización de factores endógenos y exógenos relacionados con la carcinogénesis prostática en la población mendocina”. **Distinciones:** Subsidio FONCYT/FONSOFT RC. Mención especial “Concurso Haydeé de Luca”, Determinantes en Salud. Primer premio “Concurso abierto de trabajos de investigación Biomédica Fundación Allende y Academia Nacional de Medicina”. **Formación de Recursos Humanos:** Becas de iniciación (9), Becas doctorales (2). **Infraestructura:** UJAM; Instituto de Genética, UNC; IMBECU.